Über uns

My Active and Healthy Ageing ist ein 4 Jahres Horizon 2020 – von der Europäischen Union mit 4 Millionen Euro finanziertes Projekt, das im Jänner 2016 startete.

Das my-AHA Konsortium, von Prof. Alessandro Vercelli – NIT Universität Turin koordiniert, schließt sich 16 weiteren Staaten in Europa, Asien und Australien im Kampf gegen die Auswirkungen und für die Vorbeugung von Altersgebrechlichkeit an.

Ziele und Relevanz

Das Hauptziel von my-AHA ist die Verminderung der mit Alter zunehmenden Gebrechlichkeit durch eine Verbesserung der Physis, der kognitiven Funktionen, der Psyche, der sozialen Eingebundenheit, der Ernährung, des Schlafes und somit des allgemeinen Wohlbefindens. Infolgedessen wird es älteren Menschen ermöglicht bewusster auf ihre Gesundheit zu achten, was sich wiederum positiv auf die Kostenbilanz des jeweiligen Gesundheitssystems auswirkt. My-AHA greift auf aktuell analytische Konzepte, individualisierte Profilerstellung sowie personalisierte Empfehlungen, Rückmeldungen und Unterstützung zurück, um neue Wege der Gesundheitskontrolle und der Prävention von Krankheiten zu eröffnen.

Die Herangehensweise

Eine auf IKT basierte Plattform macht Risiken der physischen, psychischen sowie sozialen Gebrechlichkeit frühzeitig durch die Verwertung von Daten, die von unauffällig angebrachten Sensoren über den Alltag von älteren Menschen gesammelt werden, ausfindig. Sobald Risiken erkannt wurden, werden IKT basierte Maßnahmen mit wissenschaftlich belegter Wirksamkeit, unter anderem von Anbietern medizinischer Hilfe und my-AHA Unterstützung ausgehend, angeboten. Diese Maßnahmen folgen einer integrierten Herangehensweise, um Nutzer zur körperlichen Tätigkeit, zu kognitiv fordernden Spielen sowie zur Nutzung von sozialen Netzwerken zu motivieren und somit langzeitige Veränderungen im Verhalten, aufrechterhalten von kontinuierlichem Endnutzer Engagement, zu erzielen.