Published on *www.activeageing.unito.it* (http://www.activeageing.unito.it)

Suche

Wir schlagen einen ganzheitlichen Blickwinkel auf die Gebrechlichkeit vor, diese beinhaltet fortschreitende kognitive Beeinträchtigungen, physische Gebrechlichkeit, Depressionen und Angstzustände, Einsamkeit und schlechte Schlafqualität. Diese Faktoren sind oft eine große Bürde für ältere Menschen sowie des Sozial- und Gesundheitssystems. Früherkennung und der Einsatz individualisierter Interventionen spielen eine wesentliche Rolle, aktives und gesundes Altern (AHA – active and healthy ageing) zu ermöglichen und die mit dem Alter steigende Gebrechlichkeit zu verlangsamen oder gar rückgängig zu machen.

Das Projekt My-AHA verfolgt das Hauptziel, das Gebrechlichkeitsrisiko durch Erhalt und/oder Verbesserung der physischen Aktivität, kognitiven Funktionen, des psychologischen Zustandes, sozialer Ressourcen, Ernährung, Schlaf und generelles Wohlbefinden zu reduzieren. Ältere Menschen werden in der Handhabung ihres eigenen Gesundheitszustandes unterstützt, was wiederum in einer Reduktion der Kosten für das Gesundheitssystem münden sollte. My-AHA wird den aktuellen Stand der Forschung im Bereich der analytischen Konzepte aufgreifen und neue Wege entwickeln, den Gesundheits- bzw. Krankheitsverlauf zu beobachten, Prävention zu leisten und individuelle Therapien zu unterstützen. Dies beinhaltet auch Therapiefeedback und Unterstützung.

Source URL: http://www.activeageing.unito.it/de/suche